



Vieni con noi... iscriviti al CAI.

Abbiamo tutte le Carte in regola per aiutarti a conoscere la natura e la montagna: un mondo di incanto e di fascino che merita di essere (ri)scoperto. Sono oltre 120 anni che Camminiamo per monti e vallate e che accompagnamo gente in montagna. Siamo degli entusiasti. L'entusiasmo di chi si sente felice leggendo la felicità negli occhi di chi viene con noi.

Per entrare nel Club Alpino Italiano non devi possedere doti particolari né essere fisicamente un superman: basta amare e rispettare l'ambiente montano, sentirsi addosso la voglia di esplorare e di "leggere" a fondo il territorio per scoprirvi non solo le bellezze della natura ma anche le testimonianze legate alla cultura della gente.

Insomma, puoi fare dell'esercizio fisico lontano dai gas di scarico delle auto, in un ambiente naturale salutare, allacciando nuove amicizie e allargando, nel contempo, le tue conoscenze. In montagna ci sono ancora grandi spazi liberi che puoi frequentare con l'aiuto di accompagnatori preparati.

In Italia siamo più di 300.000. Perché non vieni nella nostra grande famiglia? Rivolgiti subito alla nostra Sezione. Forse pensi che il Club Alpino Italiano sia riservato unicamente a "quei pazzi di scalatori" che vediamo appesi come quadri alle pareti più strapiombanti: Non è così !!!! Molti sono dei semplici camminatori del fine settimana, uniti dal denominatore comune dell'amore per la montagna, per la natura, per la gente che abita lassù. Ciascuno esplica questo hobby secondo le proprie capacità e i propri sentimenti.

E ricorda: il CAI è escursionismo, alpinismo, arrampicata, alpinismo giovanile, sci-alpinismo, sci-escursionismo, mountain bike, speleologia, soccorso alpino, tutela ambiente montano, rifugi di montagna, ricerche scientifiche, spedizioni extraeuropee e molto altro ancora...

Club Alpino Italiano - Sezione "Majella"

Piazza Templi Romani, 3 - 66100 Chieti

tel. 0871.331198 - 340.4225510 e-mail: info@caichieti.it

aggiornamenti ed approfondimenti su:
Www.caichieti.it



Club Alpino Italiano
Sezione "Majella" - Chieti

Programma 2009

Corsi ed altre Attività

- **Corso di Alpinismo** febbraio - giugno 2009
- **Corso utilizzo GPS** primavera - estate 2009
- **Giornata della sicurezza** estate - autunno 2009
- **Corso di Micologia** autunno 2009
- **Corso di Escursionismo** autunno 2009

Programmi dettagliati disponibili in sezione e su www.caichieti.it

Gruppo MTB

Il gruppo sezionale di Mountain Bike è ormai al suo secondo anno di attività, il programma delle uscite e degli incontri tematici del 2009 è disponibile in sezione e sul nostro sito www.Caichieti.it

Incontri in Sezione:

Per il 2009 abbiamo in programma una serie di incontri e di proiezioni serali. L'elenco completo in sezione e su www.caichieti.it

Nuove coperture assicurative:

Dal 2009 sono operative le nuove polizze infortuni attività CAI. Tutti i soci in regola con il versamento sono automaticamente assicurati.

Tutti i dettagli su www.cai.it

Una ragione in più per rinnovare il bollino !



Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico
SOCCORSO ALPINO ABRUZZO

per informazioni o chiamate di Soccorso:

numero diretto Staz. CH **337.917777**
numero verde regionale **800.258239**



domenica 15 febbraio	Gran Sasso "Il Parco d'inverno" a Cura del gruppo regionale Racchette sul Gran Sasso Difficoltà EEA - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa - necessarie ciaspole
domenica 22 febbraio	Majella Escursione invernale con ciaspole o sci da scialpinismo Monte Rapina Difficoltà EEA - Dislivello 1000 m - Durata 6h circa
domenica 01 marzo	Parco Nazionale d'Abruzzo Giornata in ricordo di Dario Torpedine Escursione invernale con ciaspole o sci da sci-escursionismo da Villavallelonga a Coppo dell'Orso Difficoltà EEA - Dislivello 850 m - Durata 6 h circa
domenica 08 marzo	Alto Sangro Escursione invernale con ciaspole o sci da sci-escursionismo Monte Pizzalto dalla piana dell 5 miglia Difficoltà EEA - Dislivello 750 m - Durata 6 h circa
domenica 15 marzo	Gran Sasso Intersezionale "Passeggiando fra i faggi" Difficoltà E - Dislivello 450 m - Durata 4-5 h circa
domenica 22 marzo	Giornata mondiale dell'acqua Escursione a cura del gruppo regionale Info su www.caiabruzzo.it
domenica 29 marzo	Şecine Monte Şecine Difficoltà E - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa
domenica 05 aprile	Porrara Madonna dell'Altare Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 5 h circa
domenica 19 aprile	Costa dei trabocchi Trenotrekking a cura del gruppo regionale Da Vasto ad Ortona Difficoltà T- Dislivello irrilevante - Durata 5h circa
domenica 26 aprile	Majella Cascata di Ş. Giovanni da Piana delle Mele Difficoltà E - Dislivello 250 m - Durata 4 h circa
dal 1 al 3 maggio	Gita di primavera Programma dettagliato in sezione e su www.caichieti.it
domenica 10 maggio	Gran Sasso Monte Infornace - Canalone di Fonte Rjonne Difficoltà EEA - Dislivello 700 m - Durata 4h circa
domenica 17 maggio	Majella Anello del Campanaro da Mammarosa Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 5 h circa
domenica 24 maggio	Şibilini Gole del Infernaccio Difficoltà EE- Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa

domenica 31 maggio	Giornata nazionale dei sentieri - Festa della montagna Escursioni a cura del gruppo regionale Info su www.caiabruzzo.it
domenica 07 giugno	Parco Nazionale d'Abruzzo Festa della montagna Escursioni a cura del gruppo regionale Info su www.caiabruzzo.it
domenica 14 giugno	Chieti Consiglio Centrale del CAI Ospitato dalla sezione Majella di Chieti
dal 21 al 28 giugno	Settimana nazionale dell'escursionismo Escursioni a cura del gruppo regionale Info su www.caiabruzzo.it
sab. 04 dom. 05 luglio	Gran Sasso A Cura della sez. di Farindola Sentero P. Frassati da Farindola a Pescosansonesco 1° giorno: da Farindola a Forca di Penne 2° giorno: da Forca di Penne a Pescosansonesco Difficoltà EE - Dislivello 1200 m - Durata per singola tappa 7 h circa
sab. 11 dom. 12 luglio	Majella Escursione in notturna Monte Amaro dal rif. Pomilio Difficoltà EE - Dislivello 1200 m - Durata 12 h circa
domenica 19 luglio	Gran Sasso Itinerario alpinistico Corno Piccolo per la Via Danesi Difficoltà EEA - Dislivello 750 m - Durata 7 h circa
domenica 26 luglio	Velino M. Velino da Rosciolo (via direttissima) Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa
domenica 02 agosto	Gran Sasso Itinerario alpinistico Corno grande - Via delle Creste Difficoltà EEA - Dislivello 1200 m - Durata 7 h circa
dal 23 al 30 agosto	Alpi Accantonamento estivo Programma dettagliato in sezione e su www.caichieti.it
domenica 6 settembre	Gran Sasso Itinerario alpinistico Monte Prena via Brancadoro Difficoltà EEA - Dislivello 800 m - Durata 5 h circa
domenica 13 settembre	Majella Giro dei tre rifugi Difficoltà E - Dislivello 1200 m - Durata 6 h circa
domenica 20 settembre	Monti Gemelli Monte Girella Difficoltà E - Dislivello 600 m - Durata 5 h circa

Le attività proposte potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, alla sicurezza degli itinerari ed a eventuali cause di forza maggiore. Invitiamo pertanto a voler verificare sempre contattando la Sezione ai numeri: - 390.4225510 0871.331198.

domenica 27 settembre	Monti Carseolani Uscita intersezionale Escursioni a cura della sezione di Carsoli Programma dettagliato in sezione e su www.caiChieti.it
domenica 4 ottobre	Majella Vallone di Fara Ş. Martino - Piano la Casa Difficoltà EE - Dislivello 1000 m - Durata 7 h circa
domenica 11 ottobre	Monti del Matese Escursioni nella zona del Matese Programma dettagliato in sezione e su www.caiChieti.it
domenica 18 ottobre	Parco Nazionale d'Abruzzo Dal lago di Şcanno a Pescasseroli Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa
domenica 25 ottobre	Monti Ernici A: traversata da Trisulti a Campo Catino Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa B: Monte Monna da Campo Catino Difficoltà EE - Dislivello 850 m - Durata 7 h circa
domenica 08 novembre	Şannio Via dei tratturi Pescolanciano - Carovilli- Ş. Pietro in Avellana Difficoltà E - Dislivello 500 m - Durata 6 h circa
domenica 15 novembre	San Martino: Escursione Eno...gastronomica
novembre 09 - febbraio 10	Escursioni da definire in base alle condizioni meteo e dell'innevamento. Aggiornamenti su www.caiChieti.it

sabato 12 dicembre
Cena Sociale

ALPINISMO GIOVANILE

Anche quest'anno il gruppo di Alpinismo Giovanile ha preparato un programma ricco di incontri e di attività. Qui di seguito trovate l'elenco dei principali eventi.

Per sapere di più sul progetto educativo dei gruppi di Alpinismo Giovanile del CAI e per conoscere tutti i dettagli del programma consultate il nostro sito www.caiChieti.it

febbraio La montagna innevata Uscite al Voltigno e m. Rapina	marzo L'ambiente Ipogeo Uscita alla grotta delle Praie
aprile L'orientamento Uscita a Rigopiano	maggio L'escursionismo Uscite sulla Majella e sul Gran Sasso
luglio Arrampicare Uscita a Farindola	settembre Incontri sull'alpinismo